



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone
C.F. e P.I. 01772890933 – PEC asfo.protgen@certisanita.fvg.it

INFORMATIVA SULLE MODALITA' DI ESECUZIONE DELLA VISITA PER IL RILASCIO DEL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA TAB. B del D.M.18/2/82

La procedura e gli accertamenti per il rilascio della certificazione di idoneità alla attività sportiva agonistica degli sport con impegno cardiocircolatorio da moderato ad elevato sono stabiliti dal D.M. della Salute del 18/2/82.

Essa comprende una visita medica con la raccolta dell'anamnesi (domande relative allo stato di salute dell'atleta attuale e pregresso, raccolta di documentazione sanitaria di ricoveri o visite eseguite, ricerca della familiarità per alcune patologie), determinazione dei dati antropometrici, esame generico dell'acuità visiva e della capacità uditiva, esame obiettivo degli apparati specificamente impegnati nello sport praticato.

Esame delle urine raccolte preferibilmente al risveglio ed analizzate tramite stick.

Esami strumentali quali la Spirometria e l'Elettrocardiogramma a riposo e dopo un test di valutazione del grado di tolleranza dello sforzo fisico.

Eventuali esami specialistici integrativi qualora previsti per lo sport richiesto.

L'esecuzione di tutti gli esami suddetti è obbligatoria per il rilascio del certificato di idoneità agonistica agli sport elencati nella Tabella B del D.M.18/2/82 quali:

- ✓ *atletica leggera, arti marziali, arrampicata, baseball, calcio, canoa, canottaggio, kayak, ciclismo*
- ✓ *danza sportiva, ginnastica, pattinaggio, hockey*
- ✓ *motocross, nuoto, pallacanestro, pallavolo, pallamano, pallanuoto, pentathlon, pesistica*
- ✓ *pugilato, rugby, scherma*
- ✓ *sci nautico, sport invernali, sport equestri*
- ✓ *squash, tennis, tennistavolo, triathlon, vela, cricket e football americano*